

33. Jahrestagung der IG Spitex

Lachen ist ansteckend - macht aber nicht krank

Referentin: Sibylle Stör, Münchwilen
HumorTrainerin, Coach und Pflegefachfrau

Donnerstag, 6. März 2025
14.00 - 17.00 Uhr

Kath. Pfarreiheim St. Maria Neudorf
Rorschacherstrasse 255
9016 St. Gallen

Humor in der Pflege



Humor ist keine Spielerei, sondern eine ernstzunehmende Strategie im Pflegealltag. Für uns Pflegekräfte, die täglich den Spagat zwischen Kostendruck und empathischer Zuwendung meistern, ist Humor ein wertvolles Instrument gesund und beweglich zu bleiben. Mit Humor lassen sich stressige Situationen leichter bewältigen, das Arbeitsklima verbessern und unsere Resilienz steigern.

In der Beziehung zu unseren Klient*innen schafft Humor Spielraum, wo Widerstand droht. Er erleichtert den Beziehungsaufbau und fördert die Zusammenarbeit. Wusstest du, dass Pflegekräfte als kompetent und sympathisch wahrgenommen werden, wenn sie humorvoll und mit Selbstironie auf Herausforderungen reagieren?

Humor ist eine herausragende, erlernbare Charakterstärke. Es geht nicht um aufgesetzten „Retortenhumor“, sondern um deinen individuellen Humorstil. Komm mit auf eine inspirierende Reise und lass dich infizieren. Damit tust du dir und deinem Umfeld etwas Gutes.

Programm

- 13.30 Saalöffnung
- 14.00 Begrüssung mit Informationen
- 14.15 Referat 1. Teil
- 15.00 Pause und Imbiss
- 15.30 Referat 2. Teil
- 16.00 Diskussion
- 17.00 Ende der Tagung

Organisationsteam IG Spitex

Susanne Schäfer, Esther Koller,
Susanne Tidbury

Kosten

- Fr. 25.-- für SBK-Mitglieder
- Fr. 40.-- für Nichtmitglieder

Bitte bezahle die Tagungsgebühr an der Tageskasse bar.

e-log Punkte: 3 Punkte

Anreise

Bitte beachte, dass beim Pfarreiheim Neudorf nur wenige Parkplätze vorhanden sind. Wir bitten, mit dem ÖV anzureisen.

Verbindliche Anmeldung bitte bis **1. März 2025** unter www.sbk-sg.ch/Veranstaltungen oder per QR-Code



Es gelten die üblichen [Anmeldebedingungen](#)